

Spørreliste nr. 225

## MOSJON OG IDRETT

Den som besvarer listen er innforstått med at svaret blir arkivert (anonymt) og blir brukt av forskere i dag og i fremtiden. Den som svarer kan til enhver tid be om å få svaret i retur eller makulert.

*Mosjon og idrett er vel i dag den fritidsaktivitet som aktiviserer flest nordmenn. I flere tidligere spørrelister har NEG berørt idrett så vidt i forbindelse med andre temaer. Men i denne spørrelisten vil vi at våre medarbeidere skal fortelle om gleder og sorger i forbindelse med mosjon og idrett, uorganisert og organisert, før og nå. Vi ønsker svar både fra dere som driver organisert konkurranseidrett og dere som mosjonerer på egenhånd. Vi vil også gjerne høre fra dere som får mosjon ved å gå tur i skogen, på fjellet, – på beina eller på ski. Glem heller ikke dans! Som vanlig er det **de brede fortellingene** vi ønsker oss, ikke bare faktaopplysninger.*

*Les gjennom hele spørrelisten før du begynner å skrive. Lykke til!*

### **Som barn og ung**

Er du vokst opp i en familie som var interessert i idrett, mosjon, friluftsliv? Hvem i familien var interessert – og i hva?

Gikk dere ofte på tur – sommer og vinter? Opplevde du det som press – at man ”måtte” ut på søndagstur? Fortell om turopplevelser i barndom/ungdom.

Fortell om idrett du drev på fritiden. Vi vil gjerne høre om organisert idrett, medlemskap i idrettslag og hva det brakte med seg. Vi vil også at du forteller om uorganisert aktivitet som ”fotball på løkka”, lek i skog og mark, ballspill og lignende. Slik sport og friluftsliv er en del av barndommens og ungdommens lek. Har du tatt dette med deg videre i livet? Fortell om gleden over idretten og over fysisk utfoldelse, friluftsliv, vennskap, utstyr, oppfølging hjemmefra, konkurranser og stevner.

Fortell om sport og idrett i regi av skolen: gode og mindre gode opplevelser fra gymnastikktimer, idrettsdag, ski/skøytedag og annet fra skoletiden.

### **Som voksen**

Har du drevet med mosjon/mosjonsidrett som voksen? Fortell om gleden du har eller har hatt av dette, – alene eller sammen med noen, organisert eller uorganisert.

Hvis du har deltatt aktivt i organisert idrett, for eksempel i fotball eller håndball, friidrett, mosjonsløp eller lignende vil vi gjerne høre om det: treningsopplegg, fellesskap, seire og nederlag.

Fortell om hva du har eller har hatt av sportsutstyr og klær. Har du forsøkt stavgang? Har du skritteller?

Hva er den viktigste årsaken til at du mosjonerer/driver idrett? Hva er det som driver deg (prestere, konkurranseelementet, se bra ut, holde deg slank, helsemessig gevinst, naturopplevelse, samværet med andre osv.)?

Mange har opplevd det første møtet med organisert idrett gjennom sine barn og deres fritidsaktiviteter. Har du vært trener, funksjonær eller med i støtteapparat i sammenheng med barns aktiviteter? Har du vært med på stevner og konkurranser som følge/støtteapparat? Fortell om slike opplevelser.

Har du deltatt i eller støttet idrett for funksjonshemmede? Fortell om opplevelser og fellesskap i dette arbeidet.

Deltar du/har du deltatt i idrett eller trim av noe slag i forbindelse med jobben? Fortell om det.

Har du i forbindelse med sykdom fått tilbud om treningsopplegg? Har du fortsatt med dette senere og har du gjort det sammen med andre? Fortell om det.

Følger du med på sporten i media? Alene eller sammen med noen? Hva synes du er mest interessant? Fortell.

Er du tilskuer på tribunen til konkurranser, kamper, idrettsstevner? Går du sammen med noen? Fortell om livet på tribunen.

Hva tenker du om det sterke fokuset i vår tid på forholdet mellom mosjon og helse? Betyr det noe for dine egne valg?

Norsk etnologisk gransking